



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024

Základní informace a struktura organizace

Poslání, cíle a působnost organizace

Hlavní aktivity roku 2024

Dárci a partneři

Ekonomické výsledky roku 2024

Hodnocení roku 2024 a vývoj v roce 2025



Úvod

Sdružení CMP předkládá veřejnosti výroční zprávu za rok 2024.

Základní informace a organizační struktura

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zapsaným spolkem občanů i právnických osob, majících zájem se aktivně podílet na zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou anebo ohrožené vznikem této choroby. Sdružení CMP bylo založeno dne 3.5.1990.

Název:	Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách z.s.
Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
IČ:	00380440
DIČ:	CZ00380440
Registrace:	L99 vedená u Městského soudu v Praze Poskytovatel sociálních služeb 2865939
Telefon:	776 721 519, 777 610 827
E-mail:	scmp@volny.cz
Web:	www.sdruzenicmp.cz
Banka:	ČSOB a.s. 211525771/0300 RB a.s. 211525771/5500
Kontakt:	Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.

Orgány Sdružení CMP jsou:

- valná hromada,
- výkonný výbor,
- výkonná rada,
- revizní komise.

Výkonná rada k 31. 12. 2024

Předseda:	Prof. MUDr. Pavel Kalvach, CSc.
Místopředseda:	Brigita Prokopenková
Jednatelka:	Drahlava Kolací

Revizní komise k 31. 12. 2024

Předseda:	PhDr. Josef Vaško
Členka:	Magdaléna Ševčíková
Členka:	Jana Machová

Poslání, cíle a působnost

Hlavním cílem Sdružení CMP je zlepšení péče o osoby, které prodělaly cévní mozkovou příhodu (CMP), jsou ohroženy jejím vznikem nebo trpí jiným onemocněním s podobnými projevy. Sdružení usiluje o zvýšení kvality života těchto osob i jejich blízkých prostřednictvím širokého spektra podpůrných aktivit.

Klíčové oblasti činnosti

Sdružení realizuje svou činnost napříč Českou republikou prostřednictvím následujících aktivit:

- **Komunitní centra a kluby** – Zřizování a provoz zařízení, která slouží jako prostor pro setkávání, sdílení zkušeností a aktivní trávení času osobám po CMP.
- **Poradenství** – Poskytování odborné podpory v oblastech zdravotní, sociální, právní i ekonomické. Služby jsou určeny jak pacientům, tak jejich rodinným příslušníkům.
- **Osvěta a vzdělávání** – Organizace přednášek, konzultací, kulturních a společenských akcí za účelem šíření informací o CMP a podpory veřejného povědomí.
- **Publikační činnost** – Vydávání informačních materiálů, zpravodajů a tematických publikací, které poskytují užitečné a aktuální informace nejen členům sdružení, ale i široké veřejnosti.
- **Obhajoba práv** – Aktivní prosazování zájmů osob zasažených CMP, včetně účasti na tvorbě a připomínkování legislativy týkající se zdravotně postižených.
- **Rekondiční pobyty a relaxační programy** – Pořádání ozdravných a společenských aktivit pro osoby po CMP, jejich rodiny i osoby z rizikových skupin.
- **Sociální služby** – Pomoc s integrací do běžného života a podpora v každodenním fungování prostřednictvím cílené sociální pomoci.
- **Komplexní poradenství** – Zajištění informací o právech, možnostech podpory a dostupných službách v oblasti péče a sociální integrace.

Hodnoty a principy

Činnost Sdružení CMP stojí na principech rovnosti, profesionality a odbornosti. Klíčový je také lidský přístup založený na empatii, trpělivosti a porozumění, který vytváří příznivé podmínky pro naplňování poslání organizace.

Členství a financování

K 31. prosinci 2024 sdružení evidovalo **1282 členů**, což potvrzuje rostoucí zájem o jeho aktivity a jejich přínos. Výše členského příspěvku byla pro rok 2024 stanovena na **350 Kč**. Tyto prostředky jsou využívány na podporu provozu, organizaci odborných akcí a rozvoj projektů zaměřených na pomoc členům i veřejnost

Hlavní aktivity roku 2024

Rekondiční pobyty pro seniory postižené cévními mozkovými příhodami

Sdružení CMP i v roce 2024 pokračovalo ve své dlouhodobé tradici pořádání rekondičních pobytů pro osoby po cévní mozkové příhodě. Celkem se uskutečnily čtyři rekondiční turnusy, které měly za cíl zlepšit zdravotní stav, posílit fyzickou i psychickou kondici a podpořit celkovou soběstačnost účastníků.



Dva jarní turnusy se konaly v oblíbeném hotelu Bezděz u Máchova jezera. Tato lokalita je mezi klienty velmi ceněna pro své přírodní prostředí, bezbariérové zázemí a klidnou atmosféru, která napomáhá relaxaci i regeneraci. V podzimní části roku pak měli účastníci možnost zvolit si mezi návratem do hotelu Bezděz nebo nově nabízeným pobytem v penzionu Sola Fide v Janských Lázních.

Na všech turnusech byl zajištěn plně kvalifikovaný zdravotnický tým. Ten tvořili lékař, psycholog, logoped a fyzioterapeuti a ergoterapeuti v počtu dvou až čtyř osob. Každý účastník měl možnost absolvovat vstupní i výstupní vyšetření, na jehož základě byl sestaven individuální plán rehabilitace. Program byl přizpůsoben fyzickým i psychickým možnostem jednotlivců a probíhal pod odborným vedením.

Denní program zahrnoval individuální a skupinová rehabilitační cvičení, ergoterapii (nácvik jemné motoriky, denních dovedností), logopedii (trénink řeči, výslovnosti i porozumění) a psychoterapii (jak individuální, tak skupinovou). Velkou oblibu si získalo cvičení v bazénu, které probíhalo v hotelu Bezděz. Vodní prostředí napomáhá uvolnění svalového napětí, podporuje správné držení těla a umožňuje šetrnější, avšak účinnou rehabilitaci.



I v letošním roce probíhalo cvičení s využitím moderních technologií – stabilizační plošiny a virtuální reality. Tato inovativní metoda pomáhá trénovat rovnováhu, koordinaci a prostorové vnímání zábavnou a motivující formou.

Kromě fyzické rehabilitace byly součástí pobytů také odborné přednášky a edukační bloky. Témata zahrnovala problematiku CMP, prevenci dalších mozkových příhod, správnou životosprávu, možnosti domácí rehabilitace, psychologické zvládání nemoci a jejího dopadu na život rodiny i jedince. Díky těmto informacím získali účastníci důležité znalosti a dovednosti, které jim pomohou lépe zvládat každodenní situace a přispějí ke zvýšení kvality jejich života.

Program dále obohatily skupinové vycházky do přírody, trénink běžných denních činností a nácvik samostatnosti. Sociální aspekt pobytů je pro mnohé účastníky nesmírně důležitý – sdílení zkušeností, vzájemná podpora a možnost navázání nových přátelství tvoří neodmyslitelnou součást těchto setkání. Večerní společenský program pak zahrnoval hry, soutěže, promítání filmů, kvízy a hudební večery.



Součástí pobytů byly i kreativní dílny a arteterapie – výtvarná činnost pomáhá vyjádřit emoce, podporuje jemnou motoriku a přináší radost z tvoření.

Na závěr každého turnusu probíhalo hodnocení – jak formou společné diskuse, tak prostřednictvím anonymních dotazníků. Každý účastník obdržel závěrečnou zprávu obsahující souhrn absolvované

péče, doporučení pro domácí pokračování v rehabilitaci a podklady pro praktického lékaře nebo ambulantního specialistu.

Velké poděkování patří všem odborníkům, dobrovolníkům a organizátorům, kteří se na přípravě i realizaci pobytů podíleli. Zvláštní poděkování náleží Ministerstvu zdravotnictví České republiky, bez jehož finanční podpory by nebylo možné tyto pobyty uskutečnit.

Tyto rekondiční pobyty nejsou jen rehabilitačním programem – jsou příležitostí k novému začátku, k navrácení důstojnosti a soběstačnosti, a především k naději na plnohodnotnější život po CMP.

Poradenský servis

Projekt, který byl v roce 2024 realizován pod hlavičkou Sdružení CMP, reagoval na konkrétní potřeby osob po prodělané cévní mozkové příhodě (CMP) a jejich rodin. Navazoval na zkušenosti a poznatky z předchozích let, které jasně ukazují, že důsledky CMP či jiného poškození mozku mohou být velmi závažné a dlouhodobě ovlivňovat kvalitu života nejen samotných pacientů, ale i jejich nejbližšího okolí.

Hlavním cílem projektu bylo poskytnout komplexní poradenství, které podporuje nejen samotné osoby po CMP, ale i jejich pečující, a tím přispívá k celkovému zlepšení životních podmínek této zranitelné skupiny. Poradenství bylo poskytováno bezplatně a zahrnovalo několik klíčových oblastí:

1. Podpora rodiny a pečovatелů

Věnovali jsme zvýšenou pozornost těm, kteří o osoby po CMP pečují v domácím prostředí. Tito lidé často čelí značnému psychickému i fyzickému vypětí. Naším cílem bylo **nabídnout jim praktickou pomoc, emoční podporu a informace**, které jim umožní lépe zvládat každodenní nároky péče.

2. Edukace a poskytování informací

Prostřednictvím individuálních konzultací, informačních materiálů a online poradenství jsme zajišťovali **edukaci pacientů i jejich blízkých** o příčinách CMP, možnostech prevence, rehabilitaci i dlouhodobé péči. Kladli jsme důraz na srozumitelnost informací a možnost okamžité aplikace v praxi.

3. Psychologická podpora

Emoční důsledky CMP bývají hluboké a mohou vést k úzkosti, depresím nebo pocitům izolace. Naši klienti měli možnost **využít služeb psychologů a terapeutů**, kteří jim pomáhali zvládat nové životní okolnosti a hledat v nich pozitivní perspektivy.

4. Sociální integrace

Jedním z hlavních aspektů projektu byla snaha **pomoci klientům vrátit se do běžného života a obnovit sociální kontakty**. Podporovali jsme je v aktivním zapojení do komunitního života prostřednictvím klubové činnosti, společenských událostí a cílených terapeutických aktivit.

5. Poradenství ohledně životního stylu

Po prodělané CMP je zásadní upravit životní styl s ohledem na zdravotní rizika. Nabízeli jsme **poradenství zaměřené na zdravou výživu, pohybové aktivity, režimová opatření** a komunikaci s lékaři. Cílem bylo nejen prevence recidivy CMP, ale i celkové zlepšení fyzického a psychického stavu klientů.

6. Plánování do budoucna

S každým klientem jsme individuálně **vytvářeli realistický plán dalšího vývoje**, který zahrnoval osobní cíle, očekávání, doporučení a strategie k jejich dosažení. Tento plán sloužil jako vodítko pro další kroky v rámci rehabilitace, návratu do zaměstnání nebo sociálního života.

Komunitní rehabilitační program pro osoby po cévní mozkové příhodě

V roce 2024 pokračovalo Sdružení CMP v realizaci komunitních rehabilitačních programů zaměřených na osoby po cévní mozkové příhodě (CMP). Tyto programy reagují na komplexní potřeby této specifické cílové skupiny, která se po prodělané CMP často potýká s celou řadou obtíží – fyzických, psychických i kognitivních. Cílem programu je podpořit soběstačnost, zlepšit kvalitu života a napomoci sociálnímu začlenění.

Nejčastější problémy osob po CMP:

Osoby po CMP čelí řadě obtíží, které ovlivňují jejich každodenní život a schopnost samostatného fungování:

- **Poruchy pohybu:** Obtíže s chůzí, ztráta síly v končetinách, jednostranné ochrnutí nebo úplná paralýza.
- **Poruchy řeči a polykání:** Oslabení svalstva ovlivňuje mluvení i příjem potravy.
- **Kognitivní poruchy:** Potíže s pamětí, rozhodováním, plánováním, pozorností a koncentrací.
- **Poruchy citlivosti:** Snížené vnímání bolesti, dotyku nebo teploty.
- **Emoční a psychické problémy:** Emoční labilita, úzkosti, deprese, nejistota ohledně budoucnosti.
- **Sociální izolace:** Omezená schopnost komunikace a snížení sociálních kontaktů.

Přístup programu:

Náš komunitní rehabilitační program je postaven na individuálním přístupu a multidisciplinární spolupráci. Program probíhá v přístupném komunitním prostředí a klade důraz na aktivní zapojení klientů podle jejich aktuálních schopností.

Zásadní složky programu zahrnují:

- **Fyzioterapie a pohybová aktivizace:** Pravidelné cvičení zaměřené na obnovení pohyblivosti a síly.
- **Logopedická péče:** Podpora v oblasti komunikace, porozumění řeči a schopnosti vyjadřování.
- **Psychologická a psychosociální podpora:** Individuální i skupinové terapie zaměřené na zvládání psychických dopadů onemocnění.
- **Sociální rehabilitace:** Podpora samostatnosti při běžných denních činnostech, rozvoj dovedností, návrat do pracovního života či vzdělávání.
- **Poradenství:** Individuální konzultace zaměřené na zdravotní, sociální a praktické otázky každodenního života.
- **Podpora pečujících:** Edukace a podpora blízkých osob, které se často ocitají v náročné roli neformálních pečovatелů.

Význam komunitního přístupu:

Rehabilitace probíhající v komunitním prostředí umožňuje osobám po CMP vracet se zpět do běžného života, navazovat sociální kontakty a obnovovat běžné rutiny. Zkušenosti z roku 2024 ukazují,

že právě kombinace odborné péče, pravidelných setkávání, terapeutických aktivit a psychologické podpory je klíčem k efektivnímu zotavení a prevenci opakování CMP.

Do programu se zapojily desítky klientů, kteří ocenili jak odborné vedení, tak i přátelskou atmosféru a bezpečné prostředí, které jim umožnilo sdílet své zkušenosti a obavy.



Přednášky o CMP

Hlavním cílem této akce bylo uspořádat sérii odborných a vzdělávacích setkání zaměřených na osvětu v oblasti zdravotní prevence a péče o osoby po cévní mozkové příhodě (CMP). Přednášky byly určeny nejen pro zdravotně postižené osoby, ale také pro jejich rodinné příslušníky, seniory a širokou veřejnost, která se zajímá o možnosti zdravého a aktivního života i ve vyšším věku.

Tato tematická setkání nabídla posluchačům nejen teoretické poznatky, ale i praktické ukázky a zkušenosti z různých oblastí zdravotní péče, rehabilitace a psychosociální podpory. Jednotlivé přednášky vedli odborníci z různých oborů, a účastníci tak získali ucelený pohled na problematiku života s následky CMP i možností její prevence.

Obsah a zaměření přednášek

V rámci programu byly prezentovány tyto klíčové oblasti:

- **Fyzioterapie a ergoterapie** – praktické ukázky cvičení, nácvik soběstačnosti a práce s pomůckami.
- **Arteterapie** – využití výtvarných technik jako prostředku pro vyjádření emocí, podporu motoriky a kognice.
- **Logopedie** – zásady komunikace s osobami s poruchami řeči a ukázky jazykových tréninků.
- **Kognitivní rehabilitace** – techniky podporující paměť, pozornost a orientaci.
- **Principy tradiční čínské medicíny** – pohled na zdraví z perspektivy východní léčebné filozofie.

Stěžejním bodem celého cyklu byla **problematika cévní mozkové příhody**, kterou přednesl odborný neurolog. Jeho prezentace se zaměřila nejen na příčiny a akutní stavy CMP, ale také na následnou péči, dlouhodobou rehabilitaci a možnosti zlepšení kvality života osob, které prodělaly tuto diagnózu.

Další navazující příspěvky od odborníků z oblasti psychologie, logopedie, fyzioterapie a sociální péče doplnily přednášky o důležité praktické aspekty života po CMP – od návratu do běžného života až po zvládání každodenních výzev.

Důraz na prevenci a ekonomické souvislosti

Jedním z hlavních záměrů přednášek bylo **motivovat účastníky k aktivnějšímu, zodpovědnějšímu a uvědomělejšímu přístupu ke zdraví**. Velká pozornost byla věnována prevenci CMP – tedy zejména zdravému životnímu stylu, pohybu, správnému stravování, kontrole krevního tlaku a včasné diagnostice rizikových faktorů.

V rámci prezentací byly otevřeny i **ekonomické aspekty** problematiky. Účastníci byli seznámeni s tím, jak výrazně nákladná je léčba a zejména dlouhodobá péče o pacienty po CMP. I z tohoto důvodu byla potvrzena **významnost prevence** – nejen z pohledu zdravotního, ale i ekonomického, a to jak pro jednotlivce, tak pro systém zdravotnictví.

Sociální a právní poradenství

Součástí akce byly rovněž přednášky a diskuse týkající se **sociálních a právních otázek**, s nimiž se osoby s reziduálním postižením po CMP často potýkají. Účastníci se dozvěděli informace o možnostech získání příspěvků na péči, kompenzačních pomůcek, služeb sociálního poradenství či právní pomoci. Tyto informace jsou v praxi velmi potřebné, zejména pro rodiny, které se starají o své blízké doma.

Prezentace činnosti Sdružení CMP

Během přednáškové série byli účastníci seznámeni také s činností **Sdružení CMP** – jeho posláním, cíli a aktivitami, mezi něž patří i pořádání rekondičních pobytů, podpora pečujících osob, publikační činnost a osvětová práce. Důraz byl kladen na komunitní a podpůrný charakter sdružení, které dlouhodobě pomáhá osobám po CMP začlenit se zpět do aktivního života.

Závěrečné hodnocení a zpětná vazba

Akce se setkala s **velmi pozitivním ohlasem**. Účastníci oceňovali odbornost přednášejících, praktickou využitelnost informací a možnost otevřeně diskutovat o svých problémech s odborníky i ostatními lidmi v podobné životní situaci.

Závěrečné dotazníky spokojenosti ukázaly vysokou míru zájmu o pokračování podobných aktivit. Pozitivní zpětná vazba je pro nás zároveň silnou motivací do budoucna – ukazuje, že tato forma podpory má smysl a skutečný dopad.

Mnozí účastníci dokonce deklarovali, že získané informace sdíleli se svými kolegy, zaměstnavateli či v rámci komunitních center, čímž se šířil přínos akce i za její formální hranice.

Vzdělávací činnost je nedílnou součástí poslání Sdružení CMP. I v dalších letech budeme pokračovat v pořádání podobných osvětových programů, které si kladou za cíl zvýšit zdravotní gramotnost veřejnosti, podpořit prevenci CMP a pomáhat lidem lépe zvládat život s touto závažnou diagnózou.

Děkujeme všem přednášejícím, účastníkům, dobrovolníkům i partnerům, kteří se na realizaci tohoto projektu podíleli. Vaše podpora, účast a důvěra jsou pro nás důkazem, že to, co děláme, má smysl.

Rehabilitace po cévní mozkové příhodě

V roce 2024 pokračovalo Sdružení CMP v poskytování komplexní ambulantní rehabilitace pro osoby po cévní mozkové příhodě (CMP). Terapeutické služby byly realizovány v prostorách sdružení v Praze 5 a zahrnovaly jak individuální, tak skupinovou formu.

Rozsah služeb zahrnoval:

- fyzioterapeutická a ergoterapeutická cvičení,
- logopedii,
- psychoterapii,
- kognitivní rehabilitaci,
- trénink s využitím kompenzačních pomůcek,
- nácvik na specializované cvičební plošině laskavě zapůjčené MUDr. M. Janatovou z 1. LF UK.

Skupinové lekce probíhaly každý čtvrtek odpoledne, individuální terapie pak byly organizovány flexibilně podle potřeb klientů.

Organizační servis Sdružení CMP

Organizační servis byl i v roce 2024 pilířem efektivní činnosti Sdružení CMP. Klíčovými oblastmi bylo zajištění administrativních a projektových procesů, provoz rehabilitačních programů a příprava nových iniciativ.

Sdružení věnovalo zvláštní pozornost individuálním potřebám klientů a podporovalo otevřenou komunikaci, která umožňuje lepší spolupráci mezi klienty, odborníky a partnery.

Projekt "Arteterapie pro osoby po CMP"

Projekt arteterapie byl realizován v plném rozsahu a navázal na údeňné výsledky z předchozích let. Cílem projektu bylo:

- podpořit duševní zdraví klientů,
- rozvíjet jejich jemnou motoriku a kognitivní funkce,
- napomoci resocializaci a zvyšovat sebedůvěru,

- umožnit vyjádření emocí v případě komunikačních bariér.

Arteterapie probíhala jak v klubových prostorách Sdružení CMP, tak během rekondičních pobytů. Sezení obvykle začínala sdílením zkušeností a diskusí, poté následují kreativní činnosti dle schopností klientů.

Projekt se opět těšil podpoře Ministerstva kultury ČR a bude v obdobném duchu pokračovat i v následujícím roce.

Těmito aktivitami Sdružení CMP nadále naplňuje svůj hlavní cíl: zlepšování kvality života osob po cévní mozkové příhodě skrze komplexní rehabilitaci, podporu duševního zdraví a individuální přístup.

Zdravotní a sociální poradenství pro pacienty po cévní mozkové příhodě (CMP)

Jednou z klíčových aktivit Sdružení CMP v roce 2024 bylo poskytování zdravotního a sociálního poradenství pacientům, kteří prodělali cévní mozkovou příhodu. Tato bezplatná a odborná služba se i v uplynulém roce těšila značnému zájmu – bylo zaznamenáno celkem **698 kontaktů**, zahrnujících osobní návštěvy, telefonickou asistenci, písemné dotazy i e-mailovou komunikaci.

Poradenské centrum nabízelo pomoc **nepřetržitě, 24 hodin denně prostřednictvím tří telefonních linek**, což umožnilo flexibilní a rychlý přístup k podpoře i v naléhavých situacích. Spektrum dotazů bylo velmi rozmanité, avšak převažovala témata týkající se **následné péče**, rehabilitace a možností návratu do běžného života po CMP. Cílem služby bylo pomoci lidem v náročných životních situacích zorientovat se v systému zdravotní a sociální péče a nabídnout jim konkrétní, praktická řešení.

Poradenské aktivity se neomezuji pouze na informování – Sdružení CMP se zaměřuje na **komplexní podporu**, která zahrnuje **sociálně terapeutické činnosti, individuální konzultace, reedukační programy, diagnostiku** a další služby směřující k **sociální reintegraci** osob se zdravotním postižením. Využíváme **multidisciplinární přístup**, díky kterému mohou klienti čerpat odbornou pomoc nejen od zdravotníků, ale také od **psychologů, logopedů, fyzioterapeutů, sociálních pracovníků a dalších specialistů**. Tato spolupráce nám umožňuje adresovat široké spektrum problémů našich klientů a pomáhat jim **nacházet pozitivní řešení, posilovat jejich soběstačnost a zlepšovat kvalitu jejich života**.

Zřizování a provoz klubů a komunitních center

Sdružení CMP pokračovalo i v roce 2024 ve své významné činnosti v oblasti provozu **klubů a komunitních center** pro osoby po cévní mozkové příhodě. Tato centra hrají klíčovou roli v poskytování **následné podpory**, doplňují efekty rekondičních pobytů a zároveň napomáhají **aktivnímu začlenění znevýhodněných osob do společnosti**.

Cílem klubové činnosti je nabídnout členům nejen možnost smysluplného trávení volného času, ale zejména vytvořit **bezpečný, přátelský a podnětný prostor**, kde se mohou setkávat, sdílet své zkušenosti a vzájemně se motivovat. Prostřednictvím **komunitní práce a cílených aktivit** dochází ke zlepšování psychické pohody, posilování sociálních vazeb a celkovému zvyšování kvality života členů.

V roce 2024 byly stabilně provozovány kluby v těchto městech: **Brandýs nad Labem, Liberec, Luže, Ostrava, Orlová, Poděbrady, Praha, Zlín a Rožnov pod Radhoštěm**.

Velké poděkování patří **všem vedoucím klubů, pracovníkům i dobrovolníkům**, kteří se svým osobním nasazením a obětavou prací podílejí na naplňování poslání Sdružení CMP. Jejich činnost je nepostradatelnou součástí naší sítě podpory a neocenitelným přínosem pro všechny zúčastněné.

Členství v odborných společnostech

Sdružení CMP si dlouhodobě zakládá na aktivní spolupráci s odbornou veřejností i patientskými organizacemi na národní i mezinárodní úrovni. Již od roku 2006 jsme členem prestižní evropské organizace **The Stroke Alliance for Europe (SAFE)**, která sdružuje neziskové organizace zaměřené na problematiku cévních mozkových příhod. Tato platforma vznikla v roce 2004 a její hlavní cíle zahrnují **zvyšování informovanosti, prevenci CMP a podporu patientských práv**.

Díky členství v SAFE máme možnost **podílet se na mezinárodních projektech**, výměně know-how a přispívat k **snížování úmrtnosti a invalidity po CMP** na evropské úrovni. Sdružení CMP zároveň **aktivně spolupracuje s Českou neurologickou společností** a hraje významnou roli v **Národním cerebrovaskulárním programu**. Jsme také členem **Asociace patientských organizací a ICN**, což nám umožňuje podílet se na systémových změnách a zvyšovat kvalitu péče poskytované pacientům v České republice.

Pacientská rada Ministerstva zdravotnictví ČR

V uplynulém roce jsme si opět udrželi členství v **Pacientské radě Ministerstva zdravotnictví České republiky** pro volební období 2021–2025. Tato rada slouží jako **poradní orgán ministra zdravotnictví** a představuje důležitou platformu pro hlas patientských organizací. Sdružení CMP se zde aktivně podílí na **tvorbě zdravotní politiky, připomínkování legislativních návrhů a zajištění větší transparentnosti ve zdravotním systému**.

Účast v Pacientské radě nám umožňuje přinášet **přímé zkušenosti pacientů** do odborných diskusí a přispívat ke vzniku **systémových opatření, která více zohledňují potřeby pacientů po CMP**. Rada se rovněž podílí na zakládání **specializovaných pracovních skupin**, které se soustředí na konkrétní problematiku, včetně ochrany patientských práv a dostupnosti služeb.

Tato činnost posiluje **vliv Sdružení CMP** na systém zdravotní péče a umožňuje nám efektivně hájit zájmy a potřeby našich klientů nejen v přímé praxi, ale i na úrovni tvorby veřejných politik.

Projekty 2024

- Rekondiční pobyty pro pacienty po CMP
- Přednášky pro pacienty po CMP
- Poradna SCMP
- Zdravotní cvičení
- Ergoterapeutické cvičení
- Kognitivní rehabilitace
- Poradenský servis
- Komunitní rehabilitační program
- Arteterapie pro pacienty po CMP

Projekty byly dotovány Ministerstvem zdravotnictví ČR, Úřadem Vlády ČR, MHMP, Ministerstvem kultury ČR a Městskou částí Praha 5, kterým tímto velmi děkujeme.

Dárci a partneři

Rádi bychom na tomto místě vyjádřili **hluboké a upřímné poděkování Ministerstvu zdravotnictví České republiky**, které nás dlouhodobě podporuje jak finančně, tak metodicky. Díky této stabilní podpoře můžeme i nadále rozvíjet naše programy, zkvalitňovat služby a zajišťovat péči, která významně přispívá ke **zlepšení života osob po cévní mozkové příhodě a jejich rodin**.

Zvláštní poděkování patří rovněž **Ministerstvu kultury České republiky, MHMP a Městské části Praha 5**, které svou podporou přispívají k udržení a rozvoji našich kulturních a komunitních aktivit. Jejich vstřícnost a spolupráce nám umožňují vytvářet prostředí, kde se lidé mohou nejen léčit a rehabilitovat, ale také tvořit, sdílet a být součástí širší komunity.

Velmi si vážíme také všech **dárců, podporovatelů, dobrovolníků, partnerů a příznivců**, kteří nám během celého roku nezištně pomáhali a podporovali naši činnost – ať už finančně, odborně, nebo svým časem a energií. Vaše podpora je pro nás **nepostradatelná** a představuje **pevný pilíř**, na kterém stavíme naši práci. Díky vám se můžeme i nadále věnovat tomu, co je pro nás nejdůležitější – **pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují**.

Upřímně děkujeme všem sponzorům, bez jejichž finanční i materiální pomoci by nebylo možné realizovat řadu našich aktivit. Vaše důvěra nás zavazuje a zároveň motivuje k další práci a neustálému zlepšování poskytovaných služeb.

Děkujeme, že nám pomáháte **měnit životy k lepšímu**.

- **Anaval Rego s.r.o.**
- **Dakuz, spol. s r.o.**
- **D&C Building s.r.o**
- **Exkon, a.s.**
- **Odborový svaz ECHO**

Děkujeme všem partnerům, bez jejichž spolupráce a podpory v uplynulém roce bychom nerealizovali naše cíle.

- **Hamzova odborná léčebna**
- **Rehabilitační ústav Chotěboř**
- **Rehabilitační klinika Malvazinky**
- **Klinika Na Hanspaulce**
- **Vojenský ústav Slapy**
- **Rehabilitační nemocnice Beroun**
- **Rehabilitační ústav Kladruby**

Ekonomické výsledky za rok 2024

Náklady a výnosy (v tis.)	
Výnosy	Hlavní činnost
Dotace MZ	1 476,00
Dotace MK	90,00
MČ Praha 5	40,00
MHMP	709,00
Dary	1 758,00
Členské příspěvky	58,00
Příspěvky na pobyty	979,00
Výnosy celkem	5 110,00
Náklady	Hlavní činnost
Spotřeba materiálu	390,00
Energie	110,00
Opravy,údržba	0,00
Cestovné	0,00
Ostatní služby	1 913,00
Mzdové náklady	2 697,00
Daně a poplatky	0,00
Ostatní náklady	0,00
Odpisy,rezervy a opravné položky	0,00
Poskytnuté příspěvky	0,00
Daně	0,00
Náklady celkem	5 110,00
Hospodářský výsledek	0,00

Rozvaha k 31.12. 2024

AKTIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem	122,00
I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0,00
II. Dlouhodobý hmotný majetek	148,00
III. Dlouhodobý finanční majetek	0,00
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku	0,00
B. Krátkodobý majetek celkem	534,00
I. Zásoby	0,00
II. Pohledávky	0,00
III. Krátkodobý finanční majetek	486,00
IV. Jiná aktiva	0,00
AKTIVA CELKEM	656,00
PASIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Vlastní zdroje	515,00
I. Jmění	510,00
II. Výsledek hospodaření	0,00
B. Cizí zdroje	141,00
I. Rezervy	0,00
II. Dlouhodobé závazky	0,00
III. Krátkodobé závazky	141,00
IV. Jiná pasiva	0,00
PASIVA CELKEM	656,00

Hodnocení minulého období a plány na rok 2025

Rok 2024 byl pro naši organizaci obdobím **stability, kontinuity a vědomého rozvoje**. Zaměřili jsme se především na **upevnění a podporu stávajících služeb**, které jsou pilířem naší činnosti a zásadní oporou pro naše klienty a jejich rodiny. Usilovali jsme o to, aby veškeré aktivity nejen pokračovaly v plném rozsahu, ale zároveň si zachovaly vysokou **úroveň kvality, odbornosti a lidského přístupu**, na které naši klienti spoléhají.

Zaznamenali jsme **významný pokrok v několika klíčových oblastech** – zejména v oblasti propagace Sdružení CMP, rozšiřování činnosti našich klubů, zkvalitnění vnitřní i vnější komunikace a zlepšení informovanosti klientů i veřejnosti. Všechny tyto posuny měly přímý dopad na úroveň péče poskytované našim členům a přinesly **pozitivní zpětnou vazbu**, za kterou velmi děkujeme. Slova uznání od klientů jsou pro nás nejen motivací, ale také potvrzením, že jdeme správnou cestou.

Naši **lektoři a terapeuti** se během roku neúnavně věnovali lidem, kteří se potýkají s následky cévní mozkové příhody. Svým laskavým přístupem a odborným vedením pomáhali mnohým **překonat pocity sociální izolace**, obnovit sebevědomí a znovu se začlenit do běžného života. Jejich práce je nenahraditelná a zasluhuje velké poděkování.

Naše organizace nadále sídlí na **adrese Elišky Peškové 17, Praha 5**, kde využíváme **částečně bezbariérové prostory** s výbornou dopravní dostupností. Tento prostor slouží nejen jako administrativní a kontaktní místo, ale také jako **zázemí pro odborné konzultace, komunitní aktivity a setkávání**.

Plány a výzvy pro rok 2025

S nadcházejícím rokem 2025 vstupujeme do nové etapy s **ambiciózními cíli a pozitivním očekáváním**. Mezi naše hlavní priority patří:

- **Rozšíření spektra poskytovaných služeb** – chceme lépe reagovat na individuální potřeby pacientů a nabídnout cílenější a dostupnější podporu i v nových regionech.
- **Publikační činnost** – plánujeme vydání **odborných publikací zaměřených na problematiku CMP, prevenci a následnou péči**, které obohatí nejen odbornou veřejnost, ale i pacienty a jejich rodiny.
- **Zahraniční spolupráce** – hodláme se aktivně zapojit do mezinárodního dění prostřednictvím účasti na **konferencích pořádaných organizací SAFE (Stroke Alliance for Europe)**, která nám umožňuje sdílet zkušenosti a získávat inspiraci od partnerů z celé Evropy.
- **Rozšíření klubové činnosti** – naším cílem je navázat nové spolupráce a vytvořit **další regionální centra**, aby byla naše pomoc dostupná širší veřejnosti napříč Českou republikou.

Do nového roku vstupujeme s **odhodláním, profesionalitou a respektem k lidem**, kterým sloužíme. Jsme přesvědčeni, že díky práci našeho týmu, podpoře partnerů a důvěře klientů budeme i nadále přinášet **konkrétní a pozitivní změny do života lidí po CMP**.

Těšíme se na vše, co nám rok 2025 přinese – nové výzvy, nové spolupráce, nové příběhy naděje.